

Immer alles richtig machen
Ja nicht zu laut lachen
Und vor allem: an den richtigen Stellen.

...

(Und dieser kleine häßliche Köter wird mich bestimmt gleich
anbellen ...)

Immer alles unter Kontrolle haben
Modisch die richtigen Farben
Ob Blase, Gewicht oder Figur
Sich gehenlassen? Nicht die Spur!
(Und sitzt bei dem Wind überhaupt noch meine Frisur?)

Immer alles kontrollieren
Niemals mit dem Fremden kollidieren
Körper, Geist und Seele
Dass es da keinem an Perfektion fehle
(Wieso habe ich immer diesen Kloß in der Kehle?)

Genau! Immer alles perfekt!
Niemals einen selbstverursachten Defekt,
immer alles im Vorraus wissen
bei jeder Arbeit: voll verbissen
(Sitz die Hose nicht total beschissen?)

Bloß niemals loslassen
Immer gleich das Richtige veranlassen
Immer hilfsbereit und freundlich zur Stelle
Am besten das Leben ordnen mit einer Tabelle
(und noch was Gesundes und Leckeres kochen auf die Schnelle ...)

Ach wäre ich doch gelassener, cooler, einfach mal ignorant
Dann hätte ich mich nicht so häufig verrannt
Ich nähme das Leben leicht wie einen Luftballon
Und schwebte allem davon ...

(Marion Lohoff-Börger, 14.7.2013)